



# Kurse und Termine rund um Schwangerschaft und Geburt

Kursprogramm 2020



**ORTENAU  
KLINIKUM**

Offenburg-Kehl

## Liebe werdende Eltern,

eine besondere Zeit liegt vor Ihnen!

Unsere Hebammen begleiten Sie mit dem folgenden Kursprogramm durch Schwangerschaft, Geburt und die erste Zeit mit Ihrem Kind.

Bitte melden Sie sich zu den Kursen wie folgt an:

## Anmeldung und Information

Anmeldung per E-Mail (soweit nicht anders angegeben):

**Hebammen-Kurs@gmx.de**

## Kursraum

Die Veranstaltungen finden, soweit nichts anderes angegeben, in der St. Josefsklinik im Schwangerschaftsgymnastikraum statt, erreichbar über Eingang St.-Joseph-Straße. Den Lageplan finden Sie auf Seite 11 dieses Heftes.

## Inhalt

Geburtsvorbereitung für Paare	4
Geburtsvorbereitung für Frauen	4/5
Säuglingspflegekurs	6
Aquagymnastik für Schwangere	6
Meditation für Schwangere	6
Yoga für Schwangere	6
Geburtsvorbereitende Akupunktur in Offenburg	6
Akupunktur bei Beschwerden	7
Massage bei Beschwerden in der Schwangerschaft	7
Osteopathie	7
Homöopathiesprechstunde	7
Klangschalenmassage, Akupressur, Akupunktur	7
Trageberatung	7
Bindetechniken in der Schwangerschaft nach ETZB	7
Bindung durch Berührung	7
Rückbildung	8/9
Babymassage	9
Babyschwimmen	9
<b>Informationsabende für werdende Eltern</b>	10
<b>Vorträge „Notfälle im Säuglingsalter“</b>	10
<b>Lagepläne</b>	11



### Geburtsvorbereitung für Paare in Offenburg

Termin	Tag	Uhrzeit	Hebamme
13.01.–17.02.20	Mo	18.00–20.20	Lucia Scharffenberg
21.04.–26.05.20	Di	19.00–21.20	Lucia Scharffenberg
04.08.–08.09.20	Di	18.30–20.50	N. N.
16.11.–21.12.20	Mo	17.30–19.50	N. N.

### Geburtsvorbereitung für Paare am Wochenende in Offenburg

Termin	Tag	Uhrzeit	Hebamme
18./19.01.20	Sa/So	9.30–16.30	Andrea Wagner
07./08.03.20	Sa/So	9.30–16.30	Christina Heß
25./26.04.20	Sa/So	9.30–16.30	Christina Heß
16./17.05.20	Sa/So	9.30–16.30	Jelena Kulic
25./26.07.20	Sa/So	9.30–16.30	Jasmin Callea
26./27.09.20	Sa/So	9.30–16.30	Jasmin Callea
05./06.11.20	Sa/So	9.30–16.30	Jasmin Callea

### Geburtsvorbereitung für Paare am Wochenende in Kehl

Termin	Tag	Uhrzeit	Hebamme
25./26.01.20	Sa/So	9.30–16.30	Jelena Kulic
28./29.03.20	Sa/So	9.30–16.30	Jelena Kulic
20./21.06.20	Sa/So	9.30–16.30	Jelena Kulic
19./20.09.20	Sa/So	9.30–16.30	Jelena Kulic
21./22.11.20	Sa/So	9.30–16.30	Jelena Kulic

### Geburtsvorbereitung für Frauen mit Partnerabend in Offenburg

Termin	Tag	Uhrzeit	Hebamme
23.01.–27.02.20	Do	17.00–19.00	Monika Rudigier
05.02.–11.03.20	Mi	17.00–19.00	Monika Rudigier
05.03.–09.04.20	Do	17.30–19.30	Monika Rudigier
09.03.–27.04.20	Mo	18.30–20.30	Linda Ell
04.05.–22.06.20	Mo	17.00–19.00	Laura Schäuble
16.06.–28.07.20	Di	18.30–20.30	N.N.
06.07.–17.08.20	Mo	18.30–20.30	Laura Schäuble
31.08.–12.10.20	Mo	18.30–20.30	N.N.
15.09.–27.10.20	Di	17.00–19.00	N.N.
21.10.–25.11.20	Mi	17.00–19.00	Monika Rudigier
03.11.–15.12.20	Di	17.00–19.00	Marlies Weber
05.11.–10.12.20	Do	17.30–19.30	Monika Rudigier
02.12.–23.12.20	Mi+Fr	17.30–19.30	Monika Rudigier

### Geburtsvorbereitung für Frauen mit Partnerabend in Offenburg

03.03.–05.05.	Di	17.00–19.00	Elke Schwedler
---------------	----	-------------	----------------

### Geburtsvorbereitung für Frauen ab dem 2. Kind in Offenburg

Termin	Tag	Uhrzeit	Hebamme
07.01.–25.02.20	Di	18.30–20.30	Elke Schwedler
16.04.–28.05.20	Do	18.30–20.50	Maria Martinet
18.06.–23.07.20	Do	18.30–20.50	Maria Martinet
06.08.–17.09.20	Do	17.30–19.30	Marlies Weber
24.09.–29.10.20	Do	17.30–19.50	Andrea Wagner

### Geburtsvorbereitung für Frauen in Zell a.H. mit Partnertermin am Sonntag

Anmeldung bei Claudia Brucher: [www.bauchzeit-praxis.de](http://www.bauchzeit-praxis.de)

	Termin	Tag	Uhrzeit
08.01.20–29.01.20	08.01.20	Mi	18.00–21.00
	11.01.20	Sa	10.00–14.00
	12.01.20	So	10.00–14.00
	06.02.20	Mi	17.30–18.30
	15.01.20	Mi	17.30–18.30
	22.01.20	Mi	17.30–18.30
05.02.20–26.02.20	05.02.20	Mi	18.00–21.00
	08.02.20	Sa	10.00–14.00
	09.02.20	So	10.00–14.00
	12.02.20	Mi	17.30–18.30
	19.02.20	Mi	17.30–18.30
	26.02.20	Mi	17.30–18.30
04.03.20–25.03.20	04.03.20	Mi	18.00–21.00
	07.03.20	Sa	10.00–14.00
	08.03.20	So	10.00–14.00
	11.03.20	Mi	17.30–18.30
	18.03.20	Mi	17.30–18.30
	25.03.20	Mi	17.30–18.30
22.04.20–13.05.20	22.04.20	Mi	18.00–21.00
	25.04.20	Sa	10.00–14.00
	26.04.20	So	10.00–14.00
	29.04.20	Mi	17.30–18.30
	06.05.20	Mi	17.30–18.30
	13.05.20	Mi	17.30–18.30
17.06.20–08.07.20	17.06.20	Mi	18.00–21.00
	20.06.20	Sa	10.00–14.00
	21.06.20	So	10.00–14.00
	24.06.20	Mi	17.30–18.30
	01.07.20	Mi	17.30–18.30
	08.07.20	Mi	17.30–18.30
15.07.20–05.08.20	15.07.20	Mi	18.00–21.00
	18.07.20	Sa	10.00–14.00
	19.07.20	So	10.00–14.00
	22.07.20	Mi	17.30–18.30
	29.07.20	Mi	17.30–18.30
	05.08.20	Mi	17.30–18.30
02.09.20–23.09.20	02.09.20	Mi	18.00–21.00
	05.09.20	Sa	10.00–14.00
	06.09.20	So	10.00–14.00
	09.09.20	Mi	17.30–18.30
	16.09.20	Mi	17.30–18.30
	23.09.20	Mi	17.30–18.30
07.10.20–28.10.20	07.10.20	Mi	18.00–21.00
	10.10.20	Sa	10.00–14.00
	11.10.20	So	10.00–14.00
	14.10.20	Mi	17.30–18.30
	21.10.20	Mi	17.30–18.30
	28.10.20	Mi	17.30–18.30
25.11.20–16.12.20	25.11.20	Mi	18.00–21.00
	28.11.20	Sa	10.00–14.00
	29.11.20	So	10.00–14.00
	02.12.20	Mi	17.30–18.30
	09.12.20	Mi	17.30–18.30
	16.12.20	Mi	17.30–18.30

## Säuglingspflegekurs in Offenburg

Termin	Tag	Uhrzeit	Hebamme
25.01.20	Sa	9.00–13.00	Cordula Stamm
14.03.20	Sa	9.00–13.00	Cordula Stamm
09.05.20	Sa	9.00–13.00	Katarzyna Andrukiewicz
04.07.20	Sa	9.00–13.00	Linda Ell
19.09.20	Sa	9.00–13.00	Linda Ell
28.11.20	Sa	9.00–13.00	Cordula Stamm

## Aquagymnastik für Schwangere in Gengenbach im Schwarzwaldhotel

5 Termine, 40 € Kursgebühr + 4 € Eintritt pro Abend

Termin	Tag	Uhrzeit	Hebamme
10.01.–07.02.20	Fr	18.00–18.45	Cornelia Mock
14.02.–13.03.20	Fr	18.00–18.45	Annabelle Böhringer
20.03.–24.04.20	Fr	18.00–18.45	Claudia Brucher
08.05.–05.06.20	Fr	18.00–18.45	Annabelle Böhringer
12.06.–10.07.20	Fr	18.00–18.45	Claudia Brucher
17.07.–14.08.20	Fr	18.00–18.45	Annabelle Böhringer
21.08.–18.09.20	Fr	18.00–18.45	Annabelle Böhringer
25.09.–23.10.20	Fr	18.00–18.45	Cornelia Mock
30.10.–27.11.20	Fr	18.00–18.45	Cornelia Mock
04.12.–18.12.20	Fr	18.00–18.45	Claudia Brucher

## Meditation für Schwangere

Termin	Tag	Uhrzeit	Hebamme
13.01.–10.02.20	Mo	08.00–09.00	Annette Firnkes
02.03.–30.03.20	Mo	08.00–09.00	Annette Firnkes
27.04.–25.05.20	Mo	08.00–09.00	Annette Firnkes
09.11.–07.12.20	Mo	08.00–09.00	Annette Firnkes

## Yoga für Schwangere in Offenburg

Termin	Tag	Uhrzeit	Hebamme
19.02.–18.03.20	Mi	10.45–12.15	Beatrice Wanten
15.07.–12.08.20	Mi	09.30–11.00	Beatrice Wanten

## Geburtsvorbereitende Akupunktur in Offenburg

Ab 36+0 SSW, montags, 9.00 Uhr im Kursraum St. Josefsklinik  
Wenn der Montag auf einen Feiertag fällt, findet die Akupunktur am nächsten Tag statt.

Ohne Anmeldung, Gebühr: 17 €

## Infos und Anmeldung

soweit nicht anders angegeben per E-Mail:  
Hebammen-Kurs@gmx.de

## Akupunktur bei Beschwerden

Anmeldung bei folgenden Hebammen:  
Annette-Christine Firnkes, Telefon 0781 2055 0605  
E-Mail: Annette-Christine.Firnkes@gmx.de  
Helena Hollmann, Telefon 07852 5456  
Catrin Lurk, Telefon 0781 970 6869

## Massage bei Beschwerden in der Schwangerschaft

Anmeldung bei folgenden Hebammen:  
Christina Heß, Telefon 0172 750 35 16  
E-Mail: hebamme.chhess@yahoo.de  
Annette-Christine Firnkes, Telefon 0781 2055 0605  
E-Mail: Annette-Christine.Firnkes@gmx.de

## Osteopathie

Anmeldung bei Marie Kölle, Telefon 0781 639 1370

## Homöopathiesprechstunde

Anmeldung bei Sabine Eustachi-Jeran, Telefon 07803 922 639

## Klangschalenmassage, Akupressur, Akupunktur

Anmeldung bei Annette-Christine Firnkes, Telefon 0781 2055 0605  
E-Mail: Annette-Christine.Firnkes@gmx.de

## Trageberatung in Offenburg

Trageinformationsstunde mit Erlernen einer Bindetechnik zum Tragen von Anfang an.

Anmeldung bei Cordula Stamm,  
E-Mail: Hebammenpraxis-cordula@gmx.de

Termin	Tag	Uhrzeit	Hebamme
04.02.2020	Di	9.00–10.30	Cordula Stamm
21.04.2020	Di	9.00–10.30	Cordula Stamm
23.06.2020	Di	9.00–10.30	Cordula Stamm
01.09.2020	Di	9.00–10.30	Cordula Stamm
20.10.2020	Di	9.00–10.30	Cordula Stamm
08.12.2020	Di	9.00–10.30	Cordula Stamm

## Bindetechniken in der Schwangerschaft nach FTZB

Bei z. B. Tragebeschwerden, Symphysenbeschwerden und zur Steigerung des Wohlbefindens (Einzelstunden).

Information und Anmeldung bei Cordula Stamm,  
E-Mail: Hebammenpraxis-cordula@gmx.de

## Bindung durch Berührung

Bindungsfördernde Schmetterlingsmassage mit Ressourcenstärkung und Information über Babythemen der Eltern

5 Termine; Kosten: 70€

Information und Anmeldung bei Cordula Stamm,  
E-Mail: Hebammenpraxis-cordula@gmx.de

Termin	Tag	Uhrzeit	Hebamme
20.02.–19.03.20	Do	9.00–10.30	Cordula Stamm
17.09.–15.10.20	Do	9.00–10.30	Cordula Stamm



### Krisenintervention mit Emotioneller Erster Hilfe (EEH):

Die erste Zeit mit dem Baby hat viele wunderbare, berührende und prägende Momente. Manchmal kann es aber auch Grenzen berühren, man hat z. B. mit großer Erschöpfung zu kämpfen, man fühlt sich verzweifelt, die Geburt war herausfordernd oder das Baby weint sehr viel. Diese Momente sind für die Eltern oftmals nicht leicht und gehen mit vielen Fragen einher. In individuellen Sitzungen können wir gemeinsam Antworten auf Fragen und Sorgen finden und Wege aus den Krisen erarbeiten, um ein gesteigertes gemeinsames Lebensgefühl wieder zu erlangen.

Informationen und Termine: Cordula Stamm, Emotionelle-Hilfe-Fachberaterin, Hebammenpraxis-cordula@gmx.de

### Rückbildung in Offenburg

Zu den Kursen am Vormittag können Sie gerne Ihr Kind mitbringen, die Abendkurse sind ohne Kinder vorgesehen.

Termin	Tag	Uhrzeit	Kursleitung
14.01.–03.03.20	Di	09.00–10.15	Katharina Wendling
14.01.–03.03.20	Di	10.30–11.45	Katharina Wendling
20.02.–09.04.20	Do	19.45–21.00	Monika Rudigier
02.03.–04.05.20	Mo	17.00–18.15	Christina Heß
05.03.–22.04.20	Mi	19.15–20.30	Monika Rudigier
17.03.–05.05.20	Di	09.00–10.15	Henrike Wendland
17.03.–05.05.20	Di	10.30–11.45	Henrike Wendland
06.05.–01.07.20	Mi	17.00–18.15	Johanna Griesbaum
06.05.–01.07.20	Mi	18.30–19.45	Johanna Griesbaum
06.05.–24.06.20	Mi	09.00–10.15	Ulrike Wöhrle
06.05.–24.06.20	Mi	10.30–11.45	Ulrike Wöhrle
16.06.–04.08.20	Di	17.00–18.15	Henrike Wendland
23.06.–17.07.20	Di+Fr	09.30–10.45	Henrike Wendland
22.07.–09.09.20	Mi	17.00–18.15	Marie Kölle
22.07.–09.09.20	Mi	18.30–19.45	Marie Kölle
30.07.–17.09.20	Do	09.00–10.15	Denise Wild
30.07.–17.09.20	Do	10.30–11.45	Denise Wild
14.09.–09.11.20	Mo	17.00–18.15	Christina Heß
15.09.–10.11.20	Di	09.00–10.15	Catrin Lurk
15.09.–10.11.20	Di	10.30–11.45	Catrin Lurk
16.10.–11.12.20	Fr	09.00–10.15	Sabine Wurtz
16.10.–11.12.20	Fr	10.30–11.45	Sabine Wurtz
21.10.–09.12.20	Mi	19.15–20.30	Monika Rudigier
29.10.–17.12.20	Do	19.45–21.00	Monika Rudigier
16.12.20–17.02.21	Mi	19.15–20.30	Monika Rudigier

### Rückbildung in Kehl

Termin	Tag	Uhrzeit	Kursleitung
09.01.–05.03.20	Do	19.00–20.15	Jelena Kulic
19.03.–21.05.20	Do	19.00–20.15	Jelena Kulic
18.06.–06.08.20	Do	19.00–20.15	Jelena Kulic
17.09.–12.11.20	Do	19.00–20.15	Jelena Kulic
26.11.20–28.01.21	Do	19.00–20.15	Jelena Kulic

### Rückbildung in Zell a. H.

Anmeldung bei Claudia Brucher: [www.bauchzeit-praxis.de](http://www.bauchzeit-praxis.de)

Termin	Tag	Uhrzeit
05.02.20–04.03.20	Mo+Mi	09.00–10.15
09.03.20–01.04.20	Mo+Mi	09.00–10.15
20.04.20–13.05.20	Mo+Mi	09.00–10.15
15.06.20–08.07.20	Mo+Mi	09.00–10.15
13.07.20–05.09.20	Mo+Mi	09.00–10.15
31.08.20–23.09.20	Mo+Mi	09.00–10.15
05.10.20–28.10.20	Mo+Mi	09.00–10.15
23.11.20–16.12.20	Mo+Mi	09.00–10.15

### Babymassage in Offenburg am Ebertplatz

5 Termine, Kursgebühr 60 €

Termin	Tag	Uhrzeit	Kursleitung
08.01.–12.02.20	Mi	10.00–11.00	Nina Falk
19.02.–18.03.20	Mi	09.30–10.30	Beatrice Wanten
18.06.–23.07.20	Do	10.00–11.00	Christina Heß
16.09.–21.10.20	Mi	10.00–11.00	Miriam Rein
04.11.–09.12.20	Mi	10.00–11.00	Denise Wild

### Babyschwimmen in Durbach Hotel Vier Jahreszeiten

Termin	Tag	Uhrzeit	Kursleitung
15.01.–12.02.20	Mi	14.30–15.00	Sandra Bruder
15.01.–12.02.20	Mi	15.00–15.30	Sandra Bruder
11.03.–08.04.20	Mi	14.30–15.00	Annabelle Böhringer
11.03.–08.04.20	Mi	15.00–15.30	Annabelle Böhringer
20.05.–17.06.20	Mi	14.30–15.00	Annabelle Böhringer
20.05.–17.06.20	Mi	15.00–15.30	Annabelle Böhringer
12.08.–09.09.20	Mi	14.30–15.00	Annabelle Böhringer
12.08.–09.09.20	Mi	15.00–15.30	Annabelle Böhringer
21.10.–18.11.20	Mi	14.30–15.00	Sandra Bruder
21.10.–18.11.20	Mi	15.00–15.30	Sandra Bruder



# Informationsabende für werdende Eltern

am Ortenau Klinikum in Offenburg, Ebertplatz, Hörsaal 1

Keine Anmeldung erforderlich

An folgenden Terminen immer um 19.00 Uhr:

20.01.2020	Mo	20.07.2020	Mo
05.02.2020	Mi	05.08.2020	Mi
17.02.2020	Mo	17.08.2020	Mo
04.03.2020	Mi	02.09.2020	Mi
16.03.2020	Mo	21.09.2020	Mo
01.04.2020	Mi	07.10.2020	Mi
20.04.2020	Mo	19.10.2020	Mo
06.05.2020	Mi	04.11.2020	Mi
18.05.2020	Mo	16.11.2020	Mo
03.06.2020	Mi	02.12.2020	Mi
15.06.2020	Mo	21.12.2020	Mo
01.07.2020	Mi		

# Notfälle im Säuglingsalter

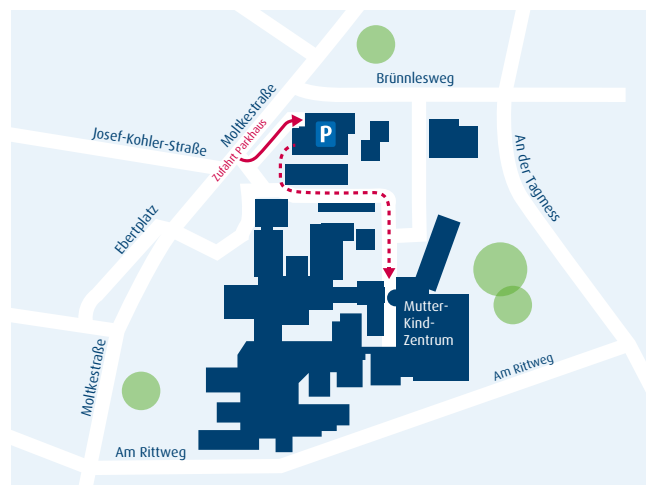
Vortrag Kinderheilkunde und Jugendmedizin  
„Notfälle im Säuglingsalter“ am Ortenau Klinikum  
in Offenburg Ebertplatz, Hörsaal 1

Keine Anmeldung erforderlich, Teilnahme kostenfrei

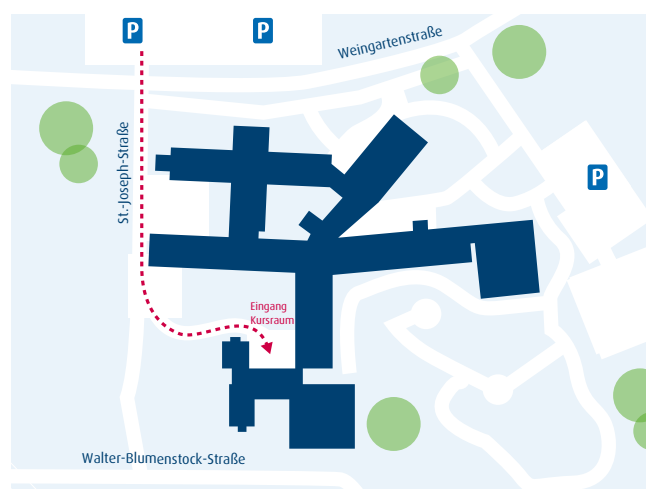
An folgenden Terminen immer um 19.30 Uhr:

04.02.20	Di
05.05.20	Di
07.07.20	Di
03.11.20	Di

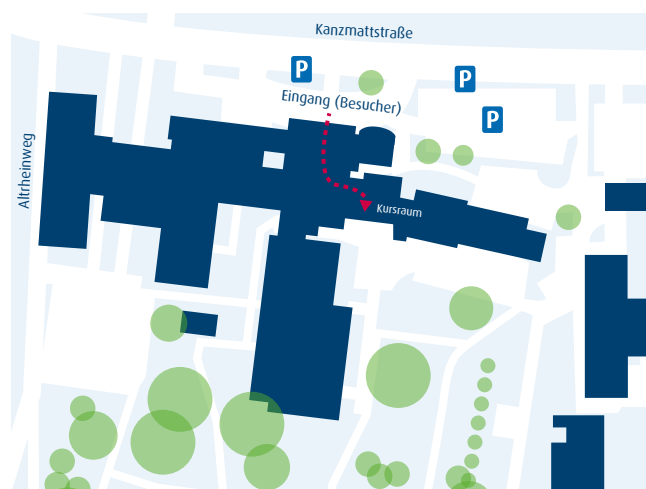
# Lagepläne



Offenburg Ebertplatz



Offenburg St. Josefsklinik



Kehl





## Infos und Anmeldung

soweit nicht anders angegeben per E-Mail:  
**Hebammen-Kurs@gmx.de**

### ORTENAU KLINIKUM **Offenburg-Kehl**



#### **Betriebsstelle Offenburg Ebertplatz**

Ebertplatz 12  
77654 Offenburg  
Tel. 0781 472-0  
E-Mail: [info.og@ortenau-klinikum.de](mailto:info.og@ortenau-klinikum.de)



#### **Betriebsstelle Offenburg St. Josefsklinik**

Weingartenstraße 70  
77654 Offenburg  
Tel. 0781 472-0  
E-Mail: [info.og@ortenau-klinikum.de](mailto:info.og@ortenau-klinikum.de)



#### **Betriebsstelle Kehl**

Kanzmattstraße 2  
77694 Kehl  
Tel. 07851 873-0  
E-Mail: [info.og@ortenau-klinikum.de](mailto:info.og@ortenau-klinikum.de)

[www.ortenau-babywelt.de](http://www.ortenau-babywelt.de)  
[www.ortenau-klinikum.de](http://www.ortenau-klinikum.de)