

Unser Team



Alexander Heintel
Kinder- und
Jugendpsychotherapeut



Stefanie Heinze
Systemische Therapeutin



Dr. Christine Müller
Kinder- und Jugendpsychiaterin



Leandra Lyczak
Psychologin M. Sc.



Magdalena Schiele
Musiktherapeutin, Psychologin M. Sc.



Maike Schaal
Psychologin M. Sc.



Lital Höfflin
Ärztin in Weiterbildung



Jette Hammel
Ernährungsberaterin DGE



Petra Elble
Stationsleitung



Yvonne Geppert
Stv. Stationsleitung



Julia Ringeler
Ergotherapeutin &
Klinische Lerntherapeutin



Carmen Kuttruff
Physiotherapeutin



Nadine Walter
Soziale Arbeit B. A.,
Systemische Beraterin (in Ausbildung)



Irina Kreider
Heilerziehungspflegerin



Helen Bürkle
Tiergestützte Therapie,
Kinderkrankenpflege



Klaus Radetzky
Rektor Hertha-Wiegand-Schule

Psychosomatik für Kinder und Jugendliche

Die Psychosomatik der Kinderklinik Ortenau bietet unter fachärztlicher und psychotherapeutischer Leitung fünf stationäre Behandlungsplätze für Kinder- und Jugendliche bis zum 18. Lebensjahr.

Die Therapie psychosomatischer Störungsbilder wird für jeden Patienten inhaltlich individuell zusammengestellt. Sie beruht auf den Grundlagen der Verhaltenstherapie und hat einen lösungs- und ressourcenorientierten Ansatz. In einem interdisziplinären Team arbeiten Ärzte der Kinder- und Jugendmedizin, eine Kinder- und Jugendpsychiaterin, Psychotherapeuten, Psychologinnen, Kinderkrankenschwestern, Ergo- und Physiotherapeuten und eine Musiktherapeutin eng zusammen.

Zum Stationsalltag gehören neben den Einzel- und Gruppentherapien auch erlebnispädagogisch-orientierte Gruppenaktivitäten sowie Familientherapie-Gespräche. Am Wochenende werden die Patienten beurlaubt.

Eine Zuweisung zur stationären Aufnahme erfolgt über den behandelnden Kinder- /Hausarzt nach einer ambulanten Vorstellung in unserem SPZ.

Anfragen für eine Vorstellung richten Sie bitte an das Sekretariat der Kinderklinik.



Klinik für Kinder- und Jugendmedizin
Ortenau Klinikum Offenburg-Kehl
Betriebsstelle Offenburg Ebertplatz
Ebertplatz 12
77654 Offenburg
☎ 0781 472-2301
📠 0781 472-2302
✉ kinderheilkunde@ortenau-klinikum.de

ortenau-klinikum.de
kinderklinik-ortenau.de



Kinder- und
Jugendpsychosomatik

Klinik für Kinder- und Jugendmedizin
Ortenau Klinikum Offenburg

Leitung:
Prof. Dr. Patrick Gerner

Stand: 02/2026

ortenau-klinikum.de



Das Team der Kinderklinik Ortenau

Behandlungsschwerpunkte

Kinder und Jugendliche, die sich aufgrund körperlicher Erkrankungen in psychischen Notlagen finden bzw. bei denen aufgrund psychischer Erkrankungen körperliche Symptome bestehen.

- **Psychische Störungen** und/oder **körperliche Krankheiten**, die dazu geführt haben, dass ein Kind oder Jugendlicher die Schule nicht mehr oder sehr eingeschränkt besuchen kann.
- Probleme bei der Akzeptanz und der Bewältigung von **chronischen körperlichen Erkrankungen**
- **Somatoforme Störungen** wie Schwindel, Kopf-, Bauch - oder Gliederschmerzen oder andere chronische Schmerzen
- **ME/CFS**. Bei dieser organischen Erkrankung zielt unser Therapiekonzept auf eine detaillierte Diagnostik der Begleitsymptome und der Therapie dieser Symptome und ein optimiertes Energiemanagement (pacing) unter Zuhilfenahme aller medikamentösen Optionen sowie der körperlichen und psychischen Ressourcen
- **Emotionale Störungen, Ängste**
- **Dissoziative Störungen**, z. B. psychogene Anfälle, psychogene Bewegungsstörungen
- **Ausscheidungsstörungen** (Enkopresis und Enuresis)

Diagnostik und Therapie

Der stationäre Aufenthalt in der Pädiatrischen Psychosomatik in der Kinderklinik Offenburg folgt einem definierten Ablauf:

- **Ambulantes Vorgespräch** in unserem SPZ: Kinderärztliche und psychotherapeutische Untersuchung
- **Zusammenarbeit mit niedergelassenen Ärzten und Therapeuten** bzgl. vor- und nachstationärer Betreuung
- Zu Beginn der stationären Aufnahme erfolgt eine **Diagnostik aller körperlichen und psychischen Symptome** unter Anwendung des gesamten Spektrums der Kinder- und Jugendmedizin (z. B. Neuropädiatrie, Gastroenterologie, Diabetologie, Rheumatologie, Kardiologie, Psychologie) sowie Entwicklungs- und Persönlichkeitstests
- **Diagnostik der sozialen Symptome** durch Familienanamnese, soziale Störungsanamnese, Einbeziehen des familiären Umfeldes
- **Zusammenarbeit der unterschiedlichen Berufsgruppen** im multidisziplinären Team
- **Methodenverbindende Diagnostik und Behandlung** (Verhaltenstherapie und systemische Therapie)
- Die **Betreuung der Patienten** erfolgt größtenteils über Bezugspflege
- **Zusammenarbeit mit Schulen, Ausbildungsplätzen, Jugendhilfen und Rehabilitationseinrichtungen.** Gemeinsame Suche nach geeigneten **Hilfsangeboten** im sozialen Umfeld für die Nachbetreuung
- Im Bedarfsfall ist eine **poststationäre, ambulante Begleitung** über unser SPZ möglich

Angebote und Unterbringung



Unsere Patientenzimmer (2 Doppelzimmer, 1 Einzelzimmer)



Wöchentliche Musiktherapie



Erlebnispädagogik (Europa-Park, Wandern, Kletterhalle)



Park der Kinderklinik



Unsere Therapiehunde



Wir kochen In der Psychosomatik jeden Tag selbst. Super lecker!



Unser Bewegungsbad



Raum für Bewegung & Spiel

Schule

Teil unseres Therapiekonzepts ist der regelmäßige Schulbesuch in unserer Klinikschule, der Hertha-Wiegand-Schule, im Umfang von täglich vier Unterrichtsstunden. In Zusammenarbeit mit der Heimatschule setzen sich die Lehrerinnen und Lehrer zum Ziel, dass das Kind bzw. der Jugendliche wieder einen schulischen Anschluss findet bzw. dieser erhalten bleibt. In kleinen Gruppen wird an den individuellen Lernstand angeknüpft und die Unterrichtsinhalte vermittelt. Die Lehrkräfte werden hierbei von einer Pädagogin und einer Lerntherapeutin unterstützt.

www.hws-offenburg.de



Das Team der Hertha-Wiegand-Schule



Professionelle Unterstützung ermöglicht effizientes Lernen